



Dialogformat für das Gespräch vor Ort.

Demokratie mitgestalten.

Populismus und Fake News verzerren das Bild von der politischen Lage. Die **Demokratie** steht **unter Druck**, das zeigen die letzten Wahlergebnisse.

Auch der gesellschaftliche **Zusammenhalt** ist zunehmend **gefährdet**. Was und wem kann ich eigentlich vertrauen?

Mit dem Format **Abend. Mahl. Zeit.** wollen wir Kirchengemeinden und Initiativen vor Ort ermutigen, Raum für **Begegnung** und offene **Gespräche** zu schaffen und damit das **Miteinander** in den Gemeinden zu stärken.

Aktuelle Herausforderungen werden thematisiert. Dabei geht es ums **Reden** aber vor allem ums **Zuhören**. Und das gelingt bekanntlich am besten beim gemeinsamen Essen.



Wir dürfen ins Gespräch kommen.

Was liegt Dir wirklich am Herzen?

Was bewegt Dich und was möchtest Du bewegen? **Abend. Mahl. Zeit.** möchte zur demokratischen Teilhabe ermutigen, denn darin liegt die Kraft, **Veränderung** in der Gesellschaft zu bewirken.

Die Teilnehmenden werden eingeladen, ihre eigenen Anliegen einzubringen und dabei in einen offenen **Austausch** zu treten und **Verbindendes** zu finden. Jede:r bringt etwas mit: Speisen, Wortbeiträge und Ideen.

In der **Abend. Mahl. Zeit.** werden Brot und Themen geteilt, damit aus dem Zuhören Zusammenhalt wachsen und gemeinsam etwas bewirkt werden kann. Aus dem **Miteinander** wächst das **Füreinander**.



Nehmen Sie Kontakt auf!

Gemeinsam für die Demokratie.

Wir unterstützen bei der Planung und Durchführung der Veranstaltung.

Wählen Sie Datum und Uhrzeit für Ihre **Abend. Mahl. Zeit.** Das Thema bestimmen Sie. Auf Wunsch erstellen wir Druckvorlagen für Ihre Plakate und digitale Werbung für Ihre Social Media Kanäle und den E-Mail-Versand.

Vorlagen und inhaltliche Anregungen finden Sie auf unserer [Webseite](#), bei [Instagram/@diskutiermitmir](#) und auf [Ortsgespräche24.de](#).

Ihr Event ist zu groß? Sie können und wollen ihn nicht alleine stemmen? Sie benötigen Moderation und Technik? **Lassen Sie es uns wissen!**



Abend. Mahl. Zeit. ²⁴

Gemeinsam für die Demokratie.

DISKUTIER MIT MIR e. V. | Kirche und Politik
Heike Eberle | heike@abend-mahl-zeit.de